

Achtsamkeit, Wertschätzung & Bedürfnisse



Themen- Anlass

Was ist Achtsamkeit? Wie können wir selbst Achtsamkeit finden? Ebenso wie Wertschätzung und unsere Bedürfnisse. Zusammen wollen wir über diese wichtigen Themen diskutieren.

Wir freuen uns euch zu begrüßen

Wann: **24. Januar 2023 von 14 bis 15.30h**

Wo: Schlossmattstrasse 10, 3600 Thun

Anmeldung unter: **www.lichtblicke-coaching.ch**

