



Sponsor Minirun



www.jungfrau-marathon.ch

## FREITAG, 9. SEPTEMBER 2022 HÖHEMATTE IN INTERLAKEN

### Trainings

An den Montagen 22. und 29. August sowie 5. September 2022 finden rund um die Höhematte in Interlaken Trainings für Kinder unter fachlicher Leitung statt. Die Trainings werden kostenlos angeboten.

### Treffpunkt Trainings

18.00 Uhr beim Start Jungfrau-Marathon am Höheweg. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Geschenk Jungfrau-Minirun

Zusammen mit der Startnummer erhalten die Teilnehmenden ein Minirun T-Shirt. Beim Zieleinlauf erhalten alle eine Erinnerungsmedaille.

### Veranstaltungsort

Höhematte in Interlaken, GPS 46°41'14"N 7°51'34"E  
Gehdistanz vom Bahnhof Interlaken Ost: 7 Minuten

### Online-Anmeldung

Anmeldung auf [jungfrau-marathon.ch/minirun](http://jungfrau-marathon.ch/minirun)  
Startgeld U06 bis U16 CHF 20.00 (exkl. Gebühren)  
MuKi/VaKi CHF 21.00 (exkl. Gebühren)

Bei einer Anmeldung bis am 29. August wird dein Vorname auf deine Startnummer gedruckt.  
Meldeschluss für Online-Anmeldung:  
**6. September 2022**

### Nachmeldungen am Freitag

Nachmeldungen vor Ort sind bis 45 Min. vor dem Start möglich.  
Die Nachmeldegebühr beträgt zusätzlich CHF 10.00.

### Startnummernausgabe

Startnummern können am Renntag ab 10.00 Uhr bei der Startnummernausgabe im Congress Centre Interlaken abgeholt werden.



### Kostenlose Anreise mit dem Swiss Runners Ticket

Alle Teilnehmenden profitieren von einer kostenlosen Fahrt mit dem öffentlichen Verkehr vom Wohnort in der Schweiz nach Interlaken und zurück auf den GA-Bereichsstrecken über den üblichen Weg 2. Klasse. Mehr Infos auf unserer Website. Die Reservations-Codes werden ab 29. August per E-Mail versendet.

### Parkplätze

Die Anzahl öffentlicher Parkplätze in Startnähe ist beschränkt. Wir empfehlen die Anreise mit dem ÖV oder dem Fahrrad.



### Startnummer mit Zeitmesschip

Die Startnummer ist während des Rennens sichtbar auf dem Oberkörper (vorne) zu tragen. Die Nummer ist mit einem Zeitmesschip versehen. Der Zeitmesschip ist nach dem Lauf abzugeben. Nicht abgegebene Zeitmesschips werden mit CHF 50.00 in Rechnung gestellt.

### Siegerehrung

Die drei Ersten pro Kategorie werden zur Siegerehrung im Kursaalgarten gebeten.



## Starte gratis mit deinen Freunden!

### Wer gratis startet

Die Schnellsten gewinnen bereits bei der Anmeldung. Den ersten 15 Teams, die sich für den Jungfrau-Minirun Team-Wettkampf anmelden, schenkt die Gasser Felstechnik AG das Startgeld.

### Wann und wo

Freitag, 9. September 2022  
Höhematte Interlaken  
Kategorien, Startzeiten, Distanzen: Siehe Zeitplan

### Wie du teilnehmen kannst

Startberechtigt sind die Jahrgänge 2007–2016. Ein Team besteht aus 7–10 Kindern. Pro Verein/Gruppe dürfen max. zwei Teams für die Gratis-Startplätze berücksichtigt werden. Das Anmeldeformular findest du auf [jungfrau-marathon.ch/minirun](http://jungfrau-marathon.ch/minirun).

### Bereite dich vor!

Bereite dich auf den Wettkampf vor. Die Daten der kostenlosen Trainings – unter fachlicher Leitung – findest du auf dem Jungfrau-Minirun Flyer. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Gasser Felstechnik AG | 3818 Grindelwald | T 033 853 30 10 | [felstechnik.ch](http://felstechnik.ch)

Zusammen versetzen wir Berge.

## ZEITPLAN

Startzeiten	Kategorien	Jahrgänge	Distanz	Siegerehrung
15.45 Uhr	U10 weiblich	2013–2014	1000 m	17.00 Uhr im Kursaalgarten
16.00 Uhr	U10 männlich	2013–2014	1000 m	17.00 Uhr im Kursaalgarten
16.15 Uhr	U12 weiblich	2011–2012	1 Meile (1609 m)	17.00 Uhr im Kursaalgarten
16.30 Uhr	U12 männlich	2011–2012	1 Meile (1609 m)	17.00 Uhr im Kursaalgarten
16.45 Uhr	MuKi/VaKi weiblich	nur W 2017 und jünger	200 m	keine Siegerehrung
16.55 Uhr	MuKi/VaKi männlich	nur M 2017 und jünger	200 m	keine Siegerehrung
17.10 Uhr	Harder Run Race	M/W U20/40/Master	4400 m und 750 Höhenmeter	Im Ziel Harder Kulm 18.30 Uhr Top 3 W und M
17.25 Uhr	U06 weiblich	2017 und jünger	200 m	18.30 Uhr im Kursaalgarten
17.35 Uhr	U06 männlich	2017 und jünger	200 m	18.30 Uhr im Kursaalgarten
17.45 Uhr	Pararace offen	M/W	200 m	18.30 Uhr im Kursaalgarten
17.55 Uhr	U08 weiblich	2015–2016	200 m	18.30 Uhr im Kursaalgarten
18.05 Uhr	U08 männlich	2015–2016	200 m	18.30 Uhr im Kursaalgarten
18.15 Uhr	U14 weiblich	2009–2010	1 Meile (1609 m)	18.50 Uhr im Kursaalgarten
18.15 Uhr	U16 weiblich	2007–2008	1 Meile (1609 m)	18.50 Uhr im Kursaalgarten
18.30 Uhr	U14 männlich	2009–2010	1 Meile (1609 m)	18.50 Uhr im Kursaalgarten
18.30 Uhr	U16 männlich	2007–2008	1 Meile (1609 m)	18.50 Uhr im Kursaalgarten
	<b>Minirun Teams</b>			18.50 Uhr im Kursaalgarten
19.00 Uhr	Minimarathon inkl. Teams	M/W	4,2195 km	keine Siegerehrung Prämierung Teampreise
19.00 Uhr	Pararace-Staffel	M/W	3 × 1440 m	keine Siegerehrung