



BeO-Kochtipp

Lauchsalat mit Tomaten

Zutaten

4	Stangen Lauch
4	Tomaten
4	hart gekochte Eier
100 g	Schinken

Sauce

180 g	Nature Jogurt
3 EI	Mayonnaise
1 KI	Senf
1	Bund Schnittlauch
	Salz & Pfeffer

Zubereitung

Zarten, weissen Teil des Lauchs in dünne Ringe und Tomaten in Würfel schneiden.

Eier grob hacken, Schinken in Streifen schneiden.

Für die Sauce Jogurt, Mayonnaise, Senf und gehackten Schnittlauch vermischen, mit Salz und Pfeffer würzen.

Lauch, Tomaten, Eier und Schinken mit der Sauce vermengen und 30 Minuten ziehen lassen.

Rezept aus dem Buch:

Schweizer Bäuerinnen
und Landfrauen Kochen

